



Curso: Muerte y Trascendencia Nivel I

PROGRAMA ORIENTATIVO:

VIDA Y MUERTE

- El propósito de la Vida. Aprender a morir me enseña a vivir
- Agradecer, aceptar y amar.
- Cierre de los ciclos vitales para marchar con serenidad.
- Yoga del Sueño diario como preparación para el gran sueño de la muerte.
- Estados de la Conciencia. Cuerpos sutiles.
- *Mente clara y corazón puro, en paz, unidos con una sola intención.*
- Ley del desapego: soltar para marchar.
- Teorías de reencarnación

PRÁCTICAS PARA DEJAR LA TIERRA Y HACER UNA DESPEDIDA ELEGANTE

- Agradecimiento y conexión con la Vida.
- Prácticas de meditación.
- Camino del Sentir y Camino del Pensar.
- El legado de la palabra: Testamento vital y epitafio.
- Mi legado.
- El legado de los objetos.
- El legado de los ancestros.
- Mantras básicos de trascendencia y cantos sagrados.

PRÁCTICAS CON LOS CENTROS ENERGÉTICOS

- Canal Central, desarrollo de la Conciencia Individual.
- Activación y purificación de los 7 Chakras y el Antahkarana.
- Usos del Canal Central.
- Disolución del cuerpo físico.

LIBERACIÓN DE BLOQUEOS QUE LASTRAN EL VIAJE A LAS ESTRELLAS

- Técnicas del aro y la nube de disolución.
- Disolución de los chakras.
- Práctica de disolución de los elementos de la conciencia.
- Meditación que realiza S. S. Dalai Lama diariamente.



www.almadetao.com

tao@almadetao.com

 +34 657 686 757

