



INICIACIÓN AL TAO

PROGRAMA DEL CURSO

Teoría

- Qué es el Tao.
- Quiénes eran antiguamente los taoístas.
- Objetivos fundamentales del Tao.
- El Yin y el Yang.
- El Chi o Energía de Vida.
- Introducción a la Medicina Tradicional China.
- Teoría de los 5 elementos. Correspondencias de los 5 elementos.
- El ciclo de nutrición, control y destrucción.
- Los tres Tan Tiens.
- Las 8 cualidades a desarrollar por un practicante de Tao.
- El árbol de prácticas taoístas.
- I Ching.
- Meditaciones de la Sonrisa Interior, los 6 Sonidos Curativos y la Órbita Microcósmica.
- Chi Kung del abrazo del árbol y de la Respiración Medular.
- Los 8 trigramas del I Ching, los principios del trabajo energético.

(Este curso Introductorio de Tao es imprescindible para realizar prácticas más avanzadas como: Amor Sanador, Armonización de los 5 elementos, Chi Kung Camisa de Hierro, entre otras.)

www.almadetao.com

tao@almadetao.com

 +34 657 686 757

