

VIVIR EN EL TAO

Camino para una vida plena y saludable



RETIRO DE SEMANA SANTA

8 – 12 abril de 2020 – San Martín de Valdeiglesias
Impartido por Liu Zheng y Ángel García
Autores del libro "TAO para VIVIR"



Te invitamos a disfrutar de unas vacaciones diferentes en contacto con la naturaleza de la mano de un equipo de profesionales con los que además de aprender herramientas para mejorar tu calidad de vida te harán disfrutar de una experiencia única.

Realizaremos diferentes prácticas basadas en la filosofía del Tao que consistirán en ejercicios para activar la energía de nuestro cuerpo a través del movimiento, practicaremos técnicas de meditación dinámicas, recibirás valiosos consejos de salud que podrás incorporar a tu vida diaria, saldremos a pasear por la naturaleza practicando ejercicios al aire libre y realizaremos dinámicas de grupo para disfrutar y divertirnos.



Todo ello combinado con actividades que nos ofrece la zona como visitar sus parajes naturales e históricos, practicar el Tiro con Arco y adentrarnos en senderos rodeados de árboles centenarios.



Síguenos en:



@almadetao
@liuzheng_medizen



Almadetao
Liu Zheng

Precio básico 480€
(hab. 4 personas/pensión completa)
Para información, reservas y consultar promociones:



677 455 438



vivireneltao@hotmail.com



almadetao.com
medizen.com

